

Faszination Hochtouren

Hochtourenkurs für Anfänger für Wiedereinsteiger, Langtalereckhütte (2.430 m) im Ötztal 3.-5. Juli 2021 (Sa – Mo)

Dieses verlängerte Wochenende richtet sich an alle, die Touren in der vergletscherten Bergwelt machen wollen. Es ist eine Kombination aus Kurs und praktischer Anwendung des Gelernten auf einer Hochtour.

Ziel ist, dass Ihr künftig selbständig leichte Hochtouren machen könnt.

Inhalte sind die elementaren Steigeisen- und Pickeltechniken, Anseilen auf dem Gletscher, Spaltenbergung, Verhalten bei Stürzen, Tourenplanung- und Orientierung sowie alpine Gefahren. Die Gipfeltour plant Ihr mit Hilfe des Bergführers möglichst selbst, unterwegs gibt es jede Menge Tipps und Tricks.

Aufgrund der kleinen Gruppengröße ist das Lernen recht intensiv und wir sind flexibel in der Ausgestaltung der Tage.

Die Gletscherregion im südlichen Gurgler Tal bietet uns sehr gute Voraussetzungen für unseren Kurs. Neben dem guten Übungsgelände haben wir die Auswahl an mehreren Gipfeltouren. Die gemütliche Langtalereck-Hütte auf 2.430 Metern ist unser Quartier.

Treffpunkt: Sa 3. Juli 2021 um 11 Uhr am Informationsbüro in Obergurgl, Gurglerstraße 118

Voraussetzungen: Kondition für Auf- und Abstiege von 7 bis 9 Stunden (ca. 1100 Hm), Trittsicherheit, Schwindelfreiheit,

Material (tlw. Ausleihmöglichkeit über Sektion): Steigeisen (an Schuhe angepasst), Pickel, Helm, Hüftgurt, Bandschlinge 1x 120cm + 1x 60cm, Reepschnüre 6mm 1x 320cm + 1x 200cm + 1x 100cm, 2 HMS-Karabiner, 1 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Eisschraube, 1 Sicherungsgerät Tube, für gesamten Kurs 2 Seile 50 – 60 Meter in Absprache mit dem Bergführer

Bekleidung/Sonstiges: Hochtourenhose, wasserdichte Überziehhose, Goretex-Jacke, Handschuhe (+ Reserve), Mütze, Softshelljacke, Unterwäsche, Wechselwäsche, steigeisenfeste Bergschuhe, evtl. Gamaschen, Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleine Stirnlampe, kleines Erste-Hilfe-Set, Blasenplaster/Tape, Trinkflasche, Gletscherbrille, Sonnencreme, AV-Ausweis

Kosten: 300 EUR

Zusatzkosten: Fahrtkosten, 2 Übernachtungen/HP auf der DAV-Hütte

Gruppengröße: 5 bis 6 TN

Anmeldung: über die DAV Geschäftsstelle Ringsee bis zum 04. Juni 2021

geschaeftsstelle@dav-ringsee.de

Leitung: Philipp Hoffmann, staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, 08323/9981028, 0170/4850429